

# Ein Stück Gesundheit für Sie & Ihre -Menschen

Erhältlich in  
Ihrer Apotheke

aponorm® Medizintechnikprodukte –  
**Vorsorge & Therapie**



Eine Qualitäts-  
marke von

# APONORM® BLUTDRUCKMESSGERÄTE – QUALITÄT VOM MARKTFÜHRER<sup>1</sup>

## Was ist „Blutdruck“?

Der Blutdruck ist eines der wichtigsten Vitalkennzeichen des menschlichen Körpers. Er gibt an, mit welchem Druck das Blut durch den Körper gepumpt wird. Dabei unterscheidet man zwischen 2 Phasen:

In der 1. Phase wird das Blut durch die Muskelkontraktion der linken Herzkammer in die Aorta gepumpt und dabei der Maximaldruck erreicht (Systole).

In der 2. Phase entspannt sich die Herzkammer wieder und füllt sich erneut mit Blut. Der Blutdruck sinkt auf Minimalniveau (Diastole).

Einen zu hohen Blutdruck spüren Sie nicht – und dennoch ist er **Risikofaktor Nr. 1 für schwerwiegende Krankheiten wie Herzinfarkte, Schlaganfälle oder andere lebensbedrohliche Organveränderungen** z. B. bei Nieren oder sogar Ihren Augen.

## Einstufung von Blutdruckwerten

International anerkannte fachmedizinische Gesellschaften wie die Europäische Hochdruckliga (ESH) haben klassifiziert, wann ein Blutdruck als „normal“ einzustufen ist und ab wann es gefährlich wird. Die nebenstehende Tabelle zeigt Ihnen die Blutdruckeinstufungen des ESH-Fachgremiums für Messungen, die zu Hause selbstständig durchgeführt werden.

Die Einstufung richtet sich stets nach dem höheren Wert, z. B.:

- 140/78 mmHg**  
> hohe Systole führt zur Einstufung in Kategorie „Hoher Blutdruck“
- 128/75 mmHg**  
> Systole als auch Diastole liegen im Bereich „Optimaler Blutdruck“
- 154/101 mmHg**  
> sehr hohe Diastole bestimmt Einstufung in Kategorie „Sehr hoher Blutdruck“

Hinweis: Für Messungen durch medizinisches Fachpersonal (z. B. in Arztpraxen, Kliniken etc.) gelten z. T. abweichende Grenzwerte.

| Bereich                | Systolisch | Diastolisch | Empfehlung                                                                                                              |
|------------------------|------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. zu hoher Blutdruck  | ≥ 135      | ≥ 85        | Konsultieren Sie Ihr ärztliches Fachpersonal zur Abklärung.                                                             |
| 2. erhöhter Blutdruck  | 130-134    | 80-84       | Behalten Sie Ihren Blutdruck im Auge. Messen Sie regelmäßig, um bei einem weiteren Anstieg schnell reagieren zu können. |
| 3. optimaler Blutdruck | < 130      | < 80        | Alles in Ordnung. Kontrollieren Sie Ihren Blutdruck dennoch weiterhin, um Veränderungen frühzeitig zu erkennen.         |

Blutdruck-Einstufung bei Selbstblutdruckmessungen gemäß internationaler Richtlinien (ESH, ESC, JSH), Angaben in mmHg

## Folgen von Bluthochdruck

Nach Berechnungen der WHO ist Bluthochdruck an 13 % aller Todesfälle weltweit beteiligt (das sind 9,4 Millionen Todesfälle jährlich) und für mehr als die Hälfte aller Schlaganfälle sowie für knapp die Hälfte aller Fälle von ischämischer Herzkrankheit (Durchblutungsstörungen) verantwortlich. Nach Schätzungen einer Robert Koch-Studie leidet jeder dritte Deutsche unter Bluthochdruck, also 20 bis 30 Millionen Menschen allein in Deutschland – Tendenz steigend.

**Doch jeder fünfte Betroffene weiß nichts von der schleichenden Gefahr in seinem Körper.**

Ein Beispiel, welche Auswirkungen Bluthochdruck haben kann:

Bei einem 45-jährigen Mann sinkt die Lebenserwartung um 11,5 Jahre, wenn der Blutdruck von einem optimalen Blutdruck im Bereich 120/80 mmHg auf 150/100 mmHg steigt. Sein Schlaganfallrisiko erhöht sich um das 7-Fache, das für einen Herzinfarkt um das 3-Fache. Leidet der Betroffene zusätzlich noch unter Diabetes mit ersten Nierenschäden, ist das Risiko für eine tödliche Herzgefäßerkrankung versechsfacht. Die Wahrscheinlichkeit für Bluthochdruck steigt dabei mit dem Alter stetig an und beträgt bei 65- bis 79-jährigen bereits über 70 %.

Was viele auch nicht wissen: Während in den jüngeren Altersgruppen deutlich mehr Männer als Frauen eine Hypertonie haben, gleichen sich die Anteile mit steigendem Alter an. Bei den über 60-jährigen überwiegen die betroffenen Frauen mit einem Verhältnis 4:3 gegenüber den Männern.

## Risikofaktoren für Bluthochdruck

In 90 bis 95 % der Fälle ist keine eindeutige Ursache für Bluthochdruck erkennbar. Es spielen stattdessen viele verschiedene Einflüsse eine Rolle, die zu Hypertonie führen können.

Risikofaktoren, die Bluthochdruck begünstigen, sind z. B.



Übergewicht



ungesunde Ernährung



Alkohol



Bewegungsmangel



Rauchen



Stress

# APONORM® OBERARM-BLUTDRUCKMESSGERÄT

## BASIS CONTROL

### Das meistverkaufte Blutdruckmessgerät Deutschlands<sup>1</sup>

Das aponorm® Basis Control Blutdruckmessgerät ist das Blutdruckmessgerät Nr. 1<sup>1</sup> in der deutschen Apotheke und das nicht ohne Grund: Es bringt alles mit, was Sie für eine schnelle, verlässliche Blutdruckmessung benötigen – und das zum kleinen Preis.

Bei Vorlage eines ärztlichen Rezeptes erhalten Sie mit diesem Gerät mit geringer oder gar keiner Selbstbeteiligung Top-Qualität vom Marktführer (Erstattungsbetrag diverser deutscher Krankenkassen: 40,46 €).

PZN 06542578

**KLINISCH+**  
**VALIDIERT**

Dieses Gerät wurde nach einem der weltweit umfangreichsten Validierungsprotokolle für Blutdruckmessgeräte der renommierten „British & Irish Hypertension Society“ (BIHS) validiert.



**PRODUKTVIDEO**  
unter [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de)



### Produktausstattung



#### Pulsanomalie-Erkennung

Zeigt an, wenn der Herzrhythmus während der Messung unregelmäßig war.



#### Automatische Blutdruckdokumentation

30 Speicherplätze für eine Person inkl. Datum und Uhrzeit



#### Manschettentest

Beugt falschen Messergebnissen vor, falls suboptimale Manschettenvoraussetzungen herrschen.



#### Extravalidierung für Risikogruppen & Kinder

Auch für Patienten mit bestehenden Vorerkrankungen, wie z. B. Diabetes oder Nierenerkrankungen sowie zur Blutdruckkontrolle während der Schwangerschaft und für Kinder ab 12 Jahren geeignet.



#### Blutdruckskala & Mittelwertanzeige

Stuft Ihre Blutdruckwerte nach internationalen Richtlinien auf einer Skala ein und berechnet automatisch den Durchschnittswert aller Messwerte im Speicher.



#### 5 Jahre Garantie

Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.

### Lieferumfang

- Oberarm-Blutdruckmessgerät
- Softbügelmanschette Universalgr. M-L (22-42 cm, latexfrei)
- Gebrauchsanweisung + Garantiekarte
- Blutdruckpass mit 8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung
- Manschettenmaßband
- Aufbewahrungsbeutel
- 4 Batterien Größe AA

### Zusatztipps

Dieses Gerät kann mit einem separat erhältlichen Netzadapter (PZN 02480228) auch über das Stromnetz betrieben werden. Bitte sprechen Sie Ihre Apotheke darauf an.

# APONORM® OBERARM-BLUTDRUCKMESSGERÄT

## BASIS CONTROL PLUS

### Der Dreifachmessprofi für noch mehr Messsicherheit

Das aponorm® Basis Control PLUS ist der Dreifachmess-Spezialist unter den Blutdruckmessgeräten:

Nur ein Knopfdruck genügt und das Modell führt eine automatische Dreifachmessung an Ihnen durch (Einzelmessung wahlweise möglich; 15 Sekunden Pausenintervall) & errechnet einen Mittelwert. Dieser ist nach Empfehlungen von Medizinern und Fachverbänden<sup>1</sup> noch etwas genauer als ein Blutdruckwert, der nach einer Einzelmessung ermittelt wird.

PZN 15204725

**KLINISCH+**  
**VALIDIERT**

Dieses Gerät wurde nach einem der weltweit umfangreichsten Validierungsprotokolle für Blutdruckmessgeräte der renommierten „British & Irish Hypertension Society“ (BIHS) validiert.



**Der Dreifachmess-Spezialist**  
unter den Blutdruckmessgeräten

**3**  
MAM

### Produktausstattung

**3**  
MAM

#### Dreifachmessung 15 Sek.

Kann automatisch drei aufeinanderfolgende Messungen durchführen und einen noch genaueren, Durchschnittswert errechnen.<sup>1</sup>

**x99**

#### Automatische Blutdruckdokumentation für Zwei

99 Speicherplätze für bis zu 2 Personen inkl. Datum und Uhrzeit.



#### Blutdruckskala & Mittelwertanzeige

Stuft Ihre Blutdruckwerte nach internationalen Richtlinien auf einer Skala ein und berechnet automatisch den Durchschnittswert aller Messwerte im Speicher.

**IHB**

#### Pulsanomalie-Erkennung

Zeigt an, wenn der Herzrhythmus während der Messung unregelmäßig war.

**XXL**

#### Display

Auf dem XXL-Display werden Ihre Blutdruckwerte extra groß und gut lesbar angezeigt.

**Hand**

#### Extravalidierung für Risikogruppen & Kinder

Auch für Patienten mit bestehenden Vorerkrankungen, wie z. B. Diabetes oder Nierenerkrankungen sowie zur Blutdruckkontrolle während der Schwangerschaft und für Kinder ab 12 Jahren geeignet.

**Check**

#### Manschettentest

Beugt falschen Messergebnissen vor, falls suboptimale Manschettenvoraussetzungen herrschen.

**5**  
Jahre  
Garantie<sup>2</sup>

#### 5 Jahre Garantie

Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.

### Lieferumfang

- Oberarm-Blutdruckmessgerät
- Konische Softbügelmanschette Universalgr. M-L (22-42 cm, latexfrei)
- Gebrauchsanweisung + Garantiekarte
- Blutdruckpass mit 8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung
- Stofftasche
- Manschettenmaßband
- 4 Batterien Größe AA

### Zusatztip

Dieses Gerät kann mit einem separat erhältlichen Netzadapter (PZN 02480228) auch über das Stromnetz betrieben werden. Bitte sprechen Sie Ihre Apotheke darauf an.

# APONORM® OBERARM-BLUTDRUCKMESSGERÄT BASIS PLUS BLUETOOTH®

## Das Blutdruckmessgerät mit Bluetooth-Übertragungsfunktion

Mit dem aponorm® Basis Plus Bluetooth® haben Sie Ihre Blutdruckdaten immer und überall auf Ihrem Smartphone dabei: Über eine App können Sie Ihre Werte übersichtlich dokumentieren und z. B. zum Arztbesuch mitnehmen oder mit anderen Vertrauenspersonen teilen. Ein Knopfdruck genügt und Ihr Blutdruckmessgerät verbindet sich zur Datenübertragung automatisch mit Ihrem Mobilgerät.<sup>1</sup> Das Modell kommt darüber hinaus mit einer Komfort-Schalenmanschette zu Ihnen. Diese lässt sich besonders leicht anlegen.

PZN 12393714

**KLINISCH+  
VALIDIERT**

Dieses Gerät wurde nach einem der weltweit umfangreichsten Validierungsprotokolle für Blutdruckmessgeräte der renommierten „British & Irish Hypertension Society“ (BIHS) validiert.



**Blutdruckdaten immer & überall dabei  
dank Datensynchronisation auf Ihr Smartphone**

## Produktausstattung



### Pulsanomalie-Erkennung

Zeigt an, wenn der Herzrhythmus während der Messung unregelmäßig war.



### Automatische Blutdruckdokumentation

99 Speicherplätze für eine Person inkl. Datum und Uhrzeit



### Display

Auf dem XXL-Display werden Ihre Blutdruckwerte extra groß und gut lesbar angezeigt.



### Blutdruckauswertung über Ihr Smartphone

Überträgt Ihre Blutdruckwerte per App auf Ihr iPhone/Android-Smartphone.<sup>1</sup>



### Extravalidierung für Risikogruppen & Kinder

Auch für Patienten mit bestehenden Vorerkrankungen, wie z. B. Diabetes oder Nierenerkrankungen sowie zur Blutdruckkontrolle während der Schwangerschaft und für Kinder ab 12 Jahren geeignet.



### 5 Jahre Garantie

Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.



### Komfort-Schalenmanschette

Die konisch vorgeformte Komfort-Schalenmanschette legt sich wie von selbst um Ihren Arm, ganz ohne Bügel und Festziehen.



### Blutdruckskala & Mittelwertanzeige

Stuft Ihre Blutdruckwerte nach internationalen Richtlinien auf einer Skala ein und berechnet automatisch den Durchschnittswert aller Messwerte im Speicher.

## Lieferumfang

- Oberarm-Blutdruckmessgerät
- Komfort-Schalenmanschette Universalgr. M-L (22-42 cm, latexfrei)
- Standfuß für Gerät und Manschette
- Gebrauchsanweisung
- Stofftasche
- Manschettenmaßband
- 4 Batterien Größe AAA

## Zusatzttipp

Dieses Gerät kann mit einem separat erhältlichen Netzadapter (PZN 02480228) auch über das Stromnetz betrieben werden. Bitte sprechen Sie Ihre Apotheke darauf an.

# APONORM® OBERARM-BLUTDRUCKMESSGERÄT

## PROFESSIONAL CONTROL

### Schlaganfallprävention durch Vorhofflimmernwarnung zum kleinen Preis

Das aponorm® Professional Control ist neben der Blutdruckmessung spezialisiert auf die Erkennung von gefährlichem Vorhofflimmern, welches in bis zu 30 % der Fälle Ursache für einen Schlaganfall ist. Auf Basis einer automatischen Dreifachmessung, die von Medizinerinnen und Fachverbänden für noch genauere Messwerte empfohlen wird<sup>1</sup>, screent das Gerät während der normalen Blutdruckmessung auf charakteristische Parameter für diese tückische, oft in unregelmäßigen Abständen auftretende Herzrhythmuskrankung. Diese patentierte Afib<sub>sens</sub>-Technologie (Afib = engl. Atrial Fibrillation = deutsch: Vorhofflimmern) ist eine studienbelegte Technik, die eine engmaschige und dabei einfach anzuwendende Kontrolle auf Vorhofflimmern über die Manschetten-Blutdruckmessung von zu Hause aus ermöglicht.<sup>2</sup>

PZN 15269067

**KLINISCH+**  
**VALIDIERT**

Dieses Gerät wurde nach einem der weltweit umfangreichsten Validierungsprotokolle für Blutdruckmessgeräte der renommierten „British & Irish Hypertension Society“ (BIHS) validiert.

**PRODUKTVIDEO**  
unter [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de)



**Erkennt Vorhofflimmern**  
eine der häufigsten Ursachen für Schlaganfälle



### Produktausstattung



**Vorhofflimmern-Erkennung**  
Alarmiert Sie dank patentierter Technologien bei Erkennung von gefährlichem Vorhofflimmern.<sup>2</sup>



**Automatische Blutdruckdokumentation**  
99 Speicherplätze für eine Person inkl. Datum und Uhrzeit



**5 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.



**Pulsanomalie-Erkennung**  
Zeigt an, wenn der Herzrhythmus während der Messung unregelmäßig war.



**Display**  
Auf dem XXL-Display werden Ihre Blutdruckwerte extra groß und gut lesbar angezeigt.



**Dreifachmessung 15 Sek.**  
Kann automatisch drei aufeinanderfolgende Messungen durchführen und einen noch genaueren Durchschnittswert errechnen.<sup>1</sup>



**Blutdruckskala & Mittelwertanzeige**  
Stuft Ihre Blutdruckwerte nach internationalen Richtlinien auf einer Skala ein und berechnet automatisch den Durchschnittswert aller Messwerte im Speicher.



**Extravalidierung für Risikogruppen & Kinder**  
Auch für Patienten mit bestehenden Vorerkrankungen, wie z. B. Diabetes oder Nierenerkrankungen sowie zur Blutdruckkontrolle während der Schwangerschaft und für Kinder ab 12 Jahren geeignet.<sup>4</sup>

### Lieferumfang

- Oberarm-Blutdruckmessgerät
- Konische Softbügelmanschette Universalgr. M-L (22-42 cm, latexfrei)
- Gebrauchsanweisung + Garantiekarte
- Blutdruckpass mit 8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung
- Manschettenmaßband
- Stofftasche
- 4 Batterien Größe AA

### Zusatz Tipp

Dieses Gerät kann mit einem separat erhältlichen Netzadapter (PZN 02480228) auch über das Stromnetz betrieben werden. Bitte sprechen Sie Ihre Apotheke darauf an.

<sup>1</sup> In Anlehnung an die Nationale Versorgungsleitlinie Hypertonie 2023; wahlweise auch Einfachmessung mit Pulsanomalie-Erkennung (IHB) einstellbar.

<sup>2</sup> Verschiedene Studien unabhängiger Institute, wie z. B. Oxford University, American Journal of Cardiology etc. (Daten liegen vor).

<sup>3</sup> Garantie erstreckt sich nicht auf Verschleißteile, Batterien und Zubehör gemäß Angaben in der Gebrauchsanweisung. Auf die Manschette als Verschleißteil eine Funktionsgarantie von 2 Jahren.

<sup>4</sup> Bei Messung an Schwangeren und Kindern keine Berücksichtigung der Vorhofflimmern-Erkennung empfohlen

# APONORM® OBERARM-BLUTDRUCKMESSGERÄT

## PROFESSIONAL TOUCH

### Schlaganfallprävention<sup>1</sup> und digitale Auswertung leicht gemacht

Das aponorm® Professional Touch kombiniert die Afib<sup>sens</sup>-Vorhofflimmerntechnik des Schwesternmodells aponorm® Professional Control (siehe Seite 10) mit zusätzlichen Premium-Ausstattungsmerkmalen: Per USB-Anbindung können Sie die Messdaten von bis zu zwei Personen zur digitalen Auswertung an Ihren PC übertragen und so für z. B. Ihren nächsten Arztbesuch ausdrucken oder per E-Mail versenden.<sup>3</sup> Das XXL-Touch-Display ist nicht nur modern, sondern auch besonders gut ablesbar – dank Beleuchtung selbst im Dunkeln.

PZN 12393720

**KLINISCH+  
VALIDIERT**

Dieses Gerät wurde nach einem der weltweit umfangreichsten Validierungsprotokolle für Blutdruckmessgeräte der renommierten „British & Irish Hypertension Society“ (BIHS) validiert.

**PRODUKTVIDEO**  
unter [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de)



### Produktausstattung



**Vorhofflimmern-Erkennung**  
Alarmiert Sie dank patentierter Technologien bei Erkennung von gefährlichem Vorhofflimmern.<sup>1</sup>



**Automatische Blutdruckdokumentation für Zwei**  
99 Speicherplätze für bis zu 2 Personen inkl. Datum und Uhrzeit.



**5 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.<sup>5</sup>



**Dreifachmessung 15 Sek.**  
Kann automatisch drei aufeinanderfolgende Messungen durchführen und einen noch genaueren, Durchschnittswert errechnen.<sup>2</sup>



**Komfortable Bedienung und leichtes Ablesen**  
Das beleuchtete Touch-Display in XXL-Format lässt sich besonders leicht ablesen. Sogar im Dunkeln.



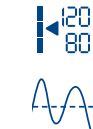
**Komfort-Schalenmanschette**  
Die konisch vorgeformte Komfort-Schalenmanschette legt sich wie von selbst um Ihren Arm, ganz ohne Bügel und Festziehen.



**Blutdruckauswertung am PC**  
Dokumentieren Sie Ihre Blutdruckwerte übersichtlich und anschaulich auf Ihrem Heim-PC.<sup>3</sup>



**Extravalidierung für Risikogruppen & Kinder**  
Auch für Patienten mit bestehenden Vorerkrankungen, wie z. B. Diabetes oder Nierenerkrankungen sowie zur Blutdruckkontrolle während der Schwangerschaft und für Kinder ab 12 Jahren geeignet.<sup>4</sup>



**Blutdruckskala & Mittelwertanzeige**  
Stuft Ihre Blutdruckwerte nach internationalen Richtlinien auf einer Skala ein und berechnet automatisch den Durchschnittswert aller Messwerte im Speicher.



**Energieschonender Betrieb**  
Verhindert mittels Tastensperre versehentliches Aktivieren des Geräts.



### Lieferumfang

- Oberarm-Blutdruckmessgerät
- Software & USB-Kabel für PC-Auswertung
- Komfort-Schalenmanschette Universalgr. M-L (22-42 cm, latexfrei)
- Standfuß für Gerät und Manschette
- Gebrauchsanweisung
- Stofftasche
- Manschettenmaßband
- 4 Batterien Größe AAA

### Zusatztyp

Dieses Gerät kann mit einem separat erhältlichen Netzadapter (PZN 02480228) auch über das Stromnetz betrieben werden. Bitte sprechen Sie Ihre Apotheke darauf an.

<sup>1</sup>Verschiedene Studien unabhängiger Institute, wie z. B. Oxford University, American Journal of Cardiology etc. (Daten liegen vor).

<sup>2</sup>In Anlehnung an Nationale Versorgungsleitlinie Hypertonie 2023; wahlweise auch Einfachmessung einstellbar.

<sup>3</sup>Deutschsprachige Software „Blood Pressure Analyzer (BPA)“ ab Win 7, englischsprachige Version für MAC OSX ab Version 10.10 verfügbar

<sup>4</sup>Messung an Schwangeren und Kindern bei Messung im Dreifachmessmodus keine Berücksichtigung der Vorhofflimmern-Erkennung empfohlen  
<sup>5</sup>Garantie erstreckt sich nicht auf Verschleißteile, Batterien und Zubehör gemäß Angaben in der Gebrauchsanweisung. Auf die Manschette als Verschleißteil eine Funktionsgarantie von 2 Jahren.

# APONORM® HANDGELENK-BLUTDRUCKMESSGERÄT

## MOBIL BASIS

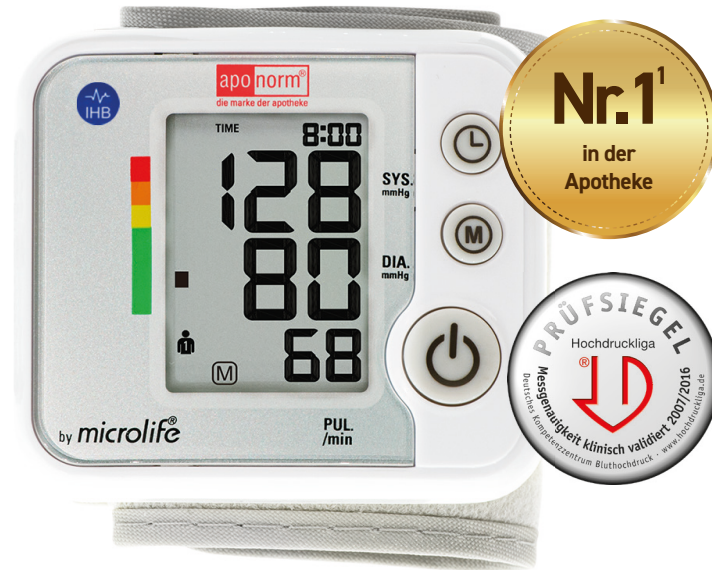
### Das meistverkaufte Blutdruckmessgerät fürs Handgelenk<sup>1</sup>

Das aponorm® Mobil Basis ist mit der Basis-Ausstattung von Blutdruckmessung und Pulsanomalie-Erkennung das ideale Einstiegsgerät für Personen, die präventiv damit starten wollen, ihren Blutdruck regelmäßig zu kontrollieren. Oder auch für Personen, die neben ihrem Oberarmmessgerät für unterwegs ein leichtes, günstiges Zweitgerät fürs Handgelenk suchen. Es ist das in Deutschland meistverkaufte Handgelenk-Blutdruckmessgerät in der Apotheke.

PZN 11725048

**KLINISCH  
VALIDIERT**

Dieses Gerät wurde nach einem der weltweit umfangreichsten Validierungsprotokolle für Blutdruckmessgeräte der renommierten „Association for the Advancement of Medical Instrumentation“ (AAMI) validiert.



### Produktausstattung



#### Pulsanomalie-Erkennung

Zeigt an, wenn der Herzrhythmus während der Messung unregelmäßig war.



#### Blutdruckskala & Mittelwertanzeige

Stuft Ihre Blutdruckwerte nach internationalen Richtlinien auf einer Skala ein und berechnet automatisch den Durchschnittswert aller Messwerte im Speicher.



#### Für Kinder ab 12 Jahren geeignet



#### Automatische Blutdruckdokumentation für Zwei

Zeichnet bis zu 30 Messwerte für bis zu 2 Personen auf.



#### Ideal für Reisen



#### 3 Jahre Garantie

Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 3 Jahre Geräte-Garantie.

### Lieferumfang

- Handgelenk-Blutdruckmessgerät mit Schalenmanschette Gr. 13,5 - 21,5 cm
- Blutdruckpass mit 8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung
- Gebrauchsanweisung + Garantiekarte
- 2 Batterien Größe AAA

# APONORM® HANDGELENK-BLUTDRUCKMESSGERÄT

## MOBIL SLIM

### Kann Anwendungsfehler bei der Handgelenkmessung per Positionslicht reduzieren

Das aponorm® Mobil Slim bringt ein LED-Positionslicht mit, das Ihnen anzeigt, wann Sie Ihren Arm in der richtigen Position für ein verlässliches Messergebnis halten. Denn schon geringe Abweichungen zur Haltung auf Herzhöhe können die Werte nach unten oder oben abfälschen. Zudem bedient es sich einer besonders sanften Inflationstechnologie, sodass dieses Modell für sehr druckempfindliche Personen zu empfehlen ist. Mit einer Handgelenkmanschette für bis zu 23 cm Umfang eignet es sich zudem auch für kräftigere Personen.

PZN 11548528

**KLINISCH +  
VALIDIERT**

Dieses Gerät wurde nach einem der weltweit umfangreichsten Validierungsprotokolle für Blutdruckmessgeräte der renommierten „Association for the Advancement of Medical Instrumentation“ (AAMI) validiert.



**Kann Anwendungsfehler  
per LED-Positionslicht reduzieren**

### Produktausstattung



#### Positionslicht unterstützt korrekte Messung

Eine Messung auf Herzhöhe ist entscheidend für verlässliche Werte. Das integrierte LED-Licht zeigt Ihnen die korrekte Position an.



#### Automatische Blutdruck- dokumentation für Zwei

Zeichnet bis zu 60 Messwerte für bis zu 2 Personen auf.



#### Für Kinder ab 12 Jahren geeignet



#### Besonders sanft und schnell

Misst bereits beim Aufpumpen, wodurch die Blutdruckmessung noch etwas schneller und angenehmer durchgeführt wird.



#### Blutdruckskala & Mittelwertanzeige

Stuft Ihre Blutdruckwerte nach internationalen Richtlinien auf einer Skala ein und berechnet automatisch den Durchschnittswert aller Messwerte im Speicher.



#### 5 Jahre Garantie

Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.



#### Pulsanomalie-Erkennung

Zeigt an, wenn der Herzrhythmus während der Messung unregelmäßig war.



#### Ideal für Reisen

### Lieferumfang

- Handgelenk-Blutdruckmessgerät mit Bügelmanschette Gr. 13,5 - 23 cm
- Hartschalenetui für Transport und Aufbewahrung
- Gebrauchsanweisung + Garantiekarte
- Blutdruckpass mit 8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung
- 2 Batterien Größe AAA

<sup>1</sup>Garantie erstreckt sich nicht auf Verschleißteile, Batterien und Zubehör gemäß Angaben in der Gebrauchsanweisung. Auf die Manschette als Verschleißteil eine Funktionsgarantie von 2 Jahren.

# APONORM® OBERARM-MANSCHETTEN

Die richtige Manschette ist entscheidend für ein genaues Messergebnis, denn eine zu locker oder zu straff sitzende Manschette kann schnell zu Abweichungen führen.

aponorm® bietet Ihnen verschiedenste Manschettengrößen von S-XL an, sodass Sie Ihr aponorm® Blutdruckmessgerät garantiert an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Alle Manschetten sind dabei mit allen aponorm® Oberarmgeräten (auch älterer Gerätegenerationen) kombinierbar.

## Nur in Ihrer Vor-Ort-Apotheke:

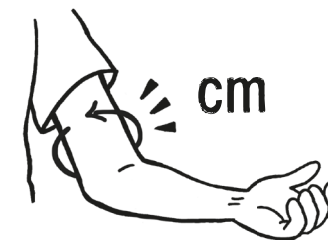
Nutzen Sie unseren einzigartigen Manschettentauschservice beim Neukauf eines aponorm® Oberarm-Blutdruckmessgeräts: Sollte die in der Packung enthaltene Standardgröße nicht passen, können Sie diese kostenneutral gegen die richtige Größe eintauschen.<sup>1</sup>

Sprechen Sie einfach Ihre Apotheke auf diesen Service an.

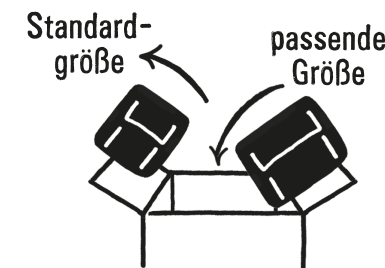


# APONORM® MANSCHETTEN-TAUSCHSERVICE<sup>1</sup>

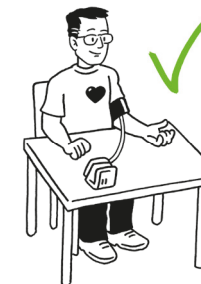
**Schritt 1:**  
Passende Manschettengröße ermitteln



**Schritt 2:**  
Manschette zum Neugerät bei Bedarf kostenfrei tauschen lassen<sup>1</sup>



**Schritt 3:**  
Korrekte Messergebnisse erhalten



## Verfügbare Manschettengrößen



**S**

Bügelmanschette  
Umfang: 17-22 cm  
PZN: 15423752



**M**

Bügelmanschette  
Umfang: 22-32 cm  
PZN: 15423769



**M-L**

Komfort-Schalenmanschette  
Umfang: 22-42 cm  
PZN: 15423806



**M-L**

Bügelmanschette  
Umfang: 22-42 cm  
PZN: 15423775



**L-XL**

Bügelmanschette  
Umfang: 32-52 cm  
PZN: 15423781

# APONORM® FIEBERTHERMOMETER – MESSSICHERHEIT FÜR GROSS UND KLEIN

## Die Körpertemperatur: ein Indikator für Ihre Gesundheit

Die Messung der Körpertemperatur ist in der Medizin von großer Bedeutung. Eine Reihe von Krankheiten wird durch charakteristische Veränderungen der Körpertemperatur gekennzeichnet. Bei anderen Erkrankungen kann der Verlauf der Krankheit durch die Messung der Körpertemperatur nachvollzogen werden, und Ärzte können die Effektivität einer Behandlungsmethode anhand der Körpertemperaturwerte bewerten. In der Regel greifen Sie zu einem Fieberthermometer, wenn Sie sich krank oder unwohl fühlen.

## Temperaturmessung – das sollten Sie wissen

### FIEBEREINSTUFUNG

Bei dieser Frage kommt es oft schon zu Diskussionen bzw. zu Unruhen bei Eltern, gerade wenn es um das eigene Kind geht. Wenn wir verschiedene FieberEinstufungen betrachten, muss hier klar sein, ob es sich bei der betroffenen Person um einen Erwachsenen oder ein Kind handelt. Die Unterschiede sind hier nämlich bereits sehr hoch.

### GRUND DAFÜR:

Bei Kindern ist die Temperaturzentrale noch nicht stabil, da sich diese noch in der Entwicklung befindet.

Kinder sind deshalb häufiger von Fieber betroffen als Erwachsene.

Zudem muss das Immunsystem erst erlernen, sich gegen verschiedene Krankheitserreger zu wehren. Bereits bei einem kleineren gesundheitlichen Ungleichgewicht erhöht sich daher die Körpertemperatur.

Außerdem haben Kinder generell in den ersten Lebensjahren eine höhere Stoffwechselaktivität.

| Erwachsener <sup>1</sup> | Kind <sup>1</sup> |                                                                                          |
|--------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 36,0 bis 37,0 °C         | 36,5 bis 37,5 °C  | Normaltemperatur                                                                         |
| 37,1 bis 38,0 °C         | 37,6 bis 38,4 °C  | Erhöhte Temperatur                                                                       |
| 38,1 bis 38,5 °C         | 38,5 bis 38,9 °C  | Leichtes Fieber                                                                          |
| 38,6 bis 38,9 °C         | 39,0 bis 39,4 °C  | Mäßiges Fieber                                                                           |
| 39,0 bis 41,0 °C         | 39,5 bis 41,0 °C  | Hohes Fieber                                                                             |
| > 41,0 °C                | > 41,0 °C         | Hyperpyrexie = lebensbedrohliches Fieber, da dabei körpereigene Eiweiße zerstört werden. |

<sup>1</sup>Die Temperaturangaben dieser Aufstellung beziehen sich alle auf die Kerntemperatur bei rektaler Messung und sind theoretische Richtwerte.

## WELCHE MESSMETHODE?

Es gibt zahlreiche Stellen, an denen Fieber gemessen werden kann. Die gemessene Körpertemperatur hängt immer davon ab, mit welcher Messmethode gemessen wurde. Aus diesem Grund gibt es entgegen der anderslautenden weit verbreiteten Meinung keine allgemeingültige Normaltemperatur. **Vergleichen Sie generell keine Messergebnisse von verschiedenen Messmethoden miteinander, da der Normaltemperaturbereich je nach Messort variiert!**

Die **rektale** Messung gilt als die **sicherste** Messmethode zur Fiebererkennung, da Sie eine sehr geringe Anfälligkeit für Anwendungsfehler hat.

| Messmethode                         | Messinstrument       |                        | Fieberbeginn ab <sup>2</sup> |         |
|-------------------------------------|----------------------|------------------------|------------------------------|---------|
|                                     |                      |                        | Erwachsener                  | Kind    |
| <b>Rektal</b> im Darmausgang        | Stabthermometer      | Kerntemperatur         | 38,1 °C                      | 38,5 °C |
| <b>Axillar</b> unter der Achsel     | Stabthermometer      | Oberflächen-temperatur | 37,4 °C                      | 37,9 °C |
| <b>Oral</b> im Mund unter der Zunge | Stabthermometer      | Kerntemperatur         | 37,8 °C                      | 38,3 °C |
| <b>Stirn</b> auf der Stirnmitte     | Infrarot-Thermometer | Oberflächen-temperatur | 37,5 °C                      | 38,0 °C |
| <b>Ohr</b> im Gehörgang             | Infrarot-Thermometer | Oberflächen-temperatur | 37,5 °C                      | 38,0 °C |

<sup>2</sup>Diese Temperaturangaben sind theoretische Richtwerte.

Wenn Sie sich bei anderen Messmethoden unsicher sind, können Sie sich durch die rektale Messung rückversichern. Bei Säuglingen empfehlen Ärzte während der **ersten 6 Monate ausschließlich rektal** zu messen, da alle anderen Messmethoden zu widersprüchlichen Ergebnissen führen können.

## INDIVIDUELLE EINSTUFUNG

Neben den vorher schon angesprochenen theoretischen Normalbereichen variiert die Körpertemperatur bei gesunden Menschen auch über Tag (Temperaturregulierung) und hängt von der ausgeführten Tätigkeit ab. Abends ist die Körpertemperatur am höchsten und ungefähr eine Stunde vor dem Aufwachen am niedrigsten. Gerade bei Kindern wirkt sich körperliche Belastung wie nach dem Stillen, Spielen, Toben, Weinen, Schreien etc. verstärkt auf die Temperaturregelung des Körpers aus und treibt die Temperatur hoch. Ebenfalls ist jeder Mensch individuell zu betrachten, weshalb auch von Person zu Person leichte Schwankungen in der Normaltemperatur herrschen können. **Sie sollten daher, idealerweise im gesunden Zustand, den jeweiligen Normalbereich für sich und andere Familienmitglieder bestimmen. So können Sie im Krankheitsfall diese Werte zur Hilfe nehmen.** Häufig gehen mit Fieber auch Begleitscheinungen eines allgemeinen Krankheitsgefühls wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Appetitlosigkeit und Kopfschmerzen einher. Zusätzlich ist oft das Gesicht gerötet und heiß, die Haut aber blass und kühl. **Versteifen Sie sich nicht zu sehr auf die Einhaltung der exakten Normaltemperaturbereiche. Betrachten Sie diese eher als Richtwerte, die mit Ihrer körperlichen Verfassung einhergehen sollten.**

# APONORM® STIRNTHERMOMETER CONTACT FREE 4

## Kontaktlose Stirnmessung

Das aponorm® Stirnthermometer Contact Free 4, mit Infrarot-Technologie zur berührungslosen Messung, ermöglicht Ihnen eine hygienische Messung ohne direkten Haut- oder Oberflächenkontakt. Umfangreiche Funktionen helfen Ihnen dabei Anwendungsfehler vorzubeugen. So wird das kontaktlose Fiebermessen so einfach wie noch nie.

- **Distanzkontrolle:** Automatische Messung, wenn korrekter Abstand (1-5 cm) zur Stirn erkannt wird.
- **Berührungslose Messung:** Erlaubt die Messung am schlafenden Kind, ohne dass es gestört wird.
- **»Single Spot« Technik mit Positionierungshilfe:** Einfache und präzise Messung an der Stirnmitte. Auch zur Selbstmessung hervorragend geeignet (Kontrolllicht im eigenen Blickfeld).

PZN 13659829

**KLINISCH +  
VALIDIERT**

**Erfüllt höchste Qualitätsansprüche**  
Dieses Gerät wurde klinisch validiert.



## Produktausstattung



**Distanzkontrolle**  
Automatische Messung, wenn korrekter Abstand zur Stirnmitte erkannt wird



**5 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir ganze 5 Jahre Geräte-Garantie.



**»Single Spot« Technik**  
Einfache Messung an der Stirnmitte



**Kontaktlose Messung**  
Erlaubt die Messung am schlafenden Kind, ohne es zu stören



**Einstellbarer Signalton**  
(Stumm-Modus)



**Check-up**  
Automatischer Selbsttest vor jeder Messung



**»Silent Glow« Farbdisplay**  
Beleuchtetes Display mit Fieberalarm für Messungen im Dunkeln



**Messwertspeicher**  
für Speicherung der letzten 30 Messungen



**Auto-off**  
Automatische Abschaltfunktion (schont die Batterie)



**Selbstmessungen**  
Kontrolllicht im eigenen Sichtfeld



**Messexaktheit**  
im Bereich von +/- 0,2 °C



**3 in 1-Messbereich**  
Körper-, Oberflächen- und Umgebungstemperatur



**Einstellen von Datum und Uhrzeit**

## Lieferumfang

- Schutzkappe zum Schutz des Messensors
- Gebrauchsanweisung
- Aufbewahrungstasche
- 2 Batterien AAA

# APONORM® OHRTHERMOMETER COMFORT 4

## Keine Hygieneschichten notwendig

Das aponorm® Ohrthermometer Comfort 4 mit Infrarot-Technologie verfügt über einen Drucksensor, der die richtige Positionierung im Ohr bestätigt. Die Messung im Ohr ist ideal für unruhige, nervöse Kinder, da die Messung blitzschnell in 1 Sekunde erfolgt.

- **Positionierungshilfe:** Messung erfolgt erst, wenn die richtige Positionierung im Ohr bestätigt wird.
- **»Clean me« Hinweis:** Nach jeder Benutzung erscheint ein Reinigungshinweis im Display, um an die Reinigung der Messspitze zu erinnern.
- **Keine Schutzhülle notwendig:** Das Thermometer schont die Umwelt und den Geldbeutel, da keine Hygieneschicht zur Temperaturmessung erforderlich ist.

PZN 13659812

**KLINISCH +  
VALIDIERT**

**Erfüllt höchste Qualitätsansprüche**  
Dieses Gerät wurde klinisch validiert.



## Produktausstattung



**Keine Hygieneschichten**  
Schont Umwelt und Geldbeutel



**Messexaktheit**  
im Bereich von  
+/- 0,2 °C



**Einstellen von Datum  
und Uhrzeit**



**»Clean me« Hinweis**  
erinnert an die Reinigung der  
Messspitze



**Positionierungshilfe**  
Misst erst bei richtiger  
Position im Ohr



**Einstellbarer Signalton**  
(Stumm-Modus)



**»Silent Glow« Farbdisplay**  
Beleuchtetes Display mit Fieber-  
alarm für Messungen im Dunkeln



**Auto-off**  
Automatische Abschaltfunktion  
(schont die Batterie)



**3 in 1-Messbereich**  
Körper-, Oberflächen-  
und Umgebungstemperatur



**Messwertspeicher**  
für Speicherung der letzten  
30 Messungen



**Check-up**  
Automatischer Selbsttest  
vor jeder Messung



**5 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzen-  
qualität gewähren wir ganze  
5 Jahre Geräte-Garantie.

## Lieferumfang

- Schutzkappe zum Schutz des Messensors
- Gebrauchsanweisung
- Batterie CR2032
- Aufbewahrungstasche

## Tipp:

Bei Kindern unter 1 Jahr: Ziehen Sie das Ohr gerade nach hinten.  
Bei Kindern ab 1 Jahr und Erwachsenen: Ziehen Sie das Ohr nach oben und hinten.

# APONORM® OHRTHERMOMETER COMFORT 4S

## Inklusive 20 Hygienehüllen

Das aponorm® Ohrthermometer Comfort 4S mit Infrarot-Technologie ist unsere Variante mit Einweg-Hygienehülle. Es eignet sich vor allem dann, wenn Sie mehrere Messungen schnell hintereinander machen wollen (Reihenmessung) und dabei besonders auf die Hygiene achten müssen (z. B. bei mehreren kranken Kindern oder im gewerblichen Umfeld wie Arztpraxen, Pflegeheime, KiTa etc.). Zwischen den Messungen ist keine Reinigung des Messensors nötig, Sie können einfach ruckzuck die Hülle austauschen.

- **Positionierungshilfe:** Messung erfolgt erst, wenn die richtige Positionierung im Ohr bestätigt wird.
- **Hygiene-Schutzhüllen:** Garantieren Ihnen einen immer sauberen Messsensor und exakte Messergebnisse (Nachbestellung Hygienehüllen 40 Stk. PZN 14294258).
- **Sicherheit:** Verhindert das Übertragungsrisiko von Infektionen oder Kreuzkontaminationen zwischen verschiedenen Anwendern.

PZN 14294241



**Erfüllt höchste Qualitätsansprüche**  
Dieses Gerät wurde klinisch validiert.



## Produktausstattung



**Mit Einweg-Hygienehüllen**  
Reinigung entfällt, nur Hygienehülle wechseln



**Messwertspeicher**  
für Speicherung der letzten 30 Messungen



**Einstellen von Datum und Uhrzeit**



**Schnelle „Reihenmessung“**  
Ideal für Vielnutzer wie Kitas, Heime etc.



**Messexaktheit**  
im Bereich von +/- 0,2 °C



**Check-up**  
Automatischer Selbsttest vor jeder Messung



**»Silent Glow« Farbdisplay**  
Beleuchtetes Display mit Fieberalarm für Messungen im Dunkeln



**Positionierungshilfe**  
Misst erst bei richtiger Position im Ohr



**Einstellbarer Signalton**  
(Stumm-Modus)



**3 in 1-Messbereich**  
Körper-, Oberflächen- und Umgebungstemperatur



**Auto-off**  
Automatische Abschaltfunktion (schont die Batterie)



**5 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir ganze 5 Jahre Geräte-Garantie.

## Lieferumfang

- Schlitten zur Aufbewahrung von Thermometer & Hüllen
- Batterie CR2032
- Gebrauchsanweisung

## Tipp:

Bei Kindern unter 1 Jahr: Ziehen Sie das Ohr gerade nach hinten.  
Bei Kindern ab 1 Jahr und Erwachsenen: Ziehen Sie das Ohr nach oben und hinten.

# APONORM® STABTHERMOMETER EASY

## Mit klassischer Messspitze

Das aponorm® Stabthermometer Easy mit starrer Spitze sollte in keinem Haushalt fehlen. Bereits für wenig Geld bekommen Sie mit diesem Thermometer ein präzises Messergebnis in nur 60 Sekunden.

- **Selbsttest:** Automatische interne Überprüfung auf einen festen Testwert; Abweichungen werden mit »ERR« (Fehler) angezeigt.
- **Finish-Signal:** Gibt einen akustischen Signalton, wenn die Messung beendet ist.
- **Automatische Abschaltfunktion:** Unterstützt die Langlebigkeit der Batterie.

PZN 01174802



## Produktausstattung



**Starre Spitze**



**Messexaktheit**  
im Bereich von  
+/- 0,1 °C



**Check-up**  
Automatischer Selbsttest  
vor jeder Messung



**Finish-Signal**  
nach abgeschlossener  
Messung



**Inkl. Langzeitbatterie**  
(austauschbar)



**Messwertspeicher**  
für die letzte Messung



**Auto-off**  
Automatische Abschaltfunktion  
(schont die Batterie)



**30 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzen-  
qualität gewähren wir ganze  
30 Jahre Geräte-Garantie.

## Lieferumfang

- Schutzhülle
- Gebrauchsanweisung
- Batterie LR41

# APONORM® STABTHERMOMETER FLEXIBLE

## Mit flexibler Komfortspitze

Das aponorm® Stabthermometer Flexible mit biegsamer Spitze bietet, vor allem bei der rektalen Fiebermessung, einen spürbaren Mehrwert im Messkomfort. Außerdem liefert das Thermometer ein präzises Messergebnis bereits in nur 30 Sekunden.

- **Wasserfest mit flexibler Spitze**
- **Finish-Signal:** Gibt einen akustischen Signalton, wenn die Messung beendet ist.
- **Automatische Abschaltfunktion:** Unterstützt die Langlebigkeit der Batterie.

Lieferumfang inklusive Schutzhülle und einer Batterie (LR41).

PZN 01174825



30 sec Messzeit

## Produktausstattung



**Flexible Spitze**  
für mehr Messkomfort



**Messwertspeicher**  
für die letzte Messung



**Auto-off**  
Automatische Abschaltfunktion  
(schont die Batterie)



**Finish-Signal**  
nach abgeschlossener  
Messung



**Messexaktheit**  
im Bereich von  
+/- 0,1 °C



**Wasserfest**



**Check-up**  
Automatischer Selbsttest  
vor jeder Messung



**Inkl. Langzeitbatterie**  
(austauschbar)



**30 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzen-  
qualität gewähren wir ganze  
30 Jahre Geräte-Garantie.

## Lieferumfang

- Schutzhülle
- Gebrauchsanweisung
- Batterie LR41

# APONROM® STABTHERMOMETER FLEXIBLE PINGUIN

## Komfort mit flexibler Spitze

Das aponorm® Stabthermometer Flexible Pinguin bietet sich speziell bei Kindern an, da es mit seinem fröhlichen Pinguin-Design den Kleinen die Angst vor dem Messen nimmt. Um gerade bei Kindern die Messung so angenehm wie möglich zu machen, verfügt das Thermometer über eine flexible Messspitze und liefert ein Messergebnis in 30 Sekunden.

- **Thermometer mit flexibler Spitze**
- **Finish-Signal:** Gibt einen akustischen Signalton, wenn die Messung beendet ist.
- **Automatische Abschaltfunktion:** Unterstützt die Langlebigkeit der Batterie.

PZN 17943510



## Produktausstattung



**Flexible Spitze**  
für mehr Messkomfort



**Messexaktheit**  
im Bereich von  
+/- 0,1 °C



**Messwertspeicher**  
für die letzte Messung



**Angstnehmer**  
Kinderfreundliches Design



**Inkl. Langzeitbatterie**  
(austauschbar)



**Finish-Signal**  
nach abgeschlossener  
Messung



**Check-up**  
Automatischer Selbsttest  
vor jeder Messung



**Auto-off**  
Automatische Abschaltfunktion  
(schont die Batterie)



**30 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzen-  
qualität gewähren wir ganze  
30 Jahre Geräte-Garantie.

## Lieferumfang

- Schutzhülle
- Gebrauchsanweisung
- Batterie LR41

# APONORM® STABTHERMOMETER SENSITIVE

## Mit antiallergener Goldspitze

Das aponorm® Stabthermometer Sensitive ist mit seiner flexiblen Messspitze aus Gold optimal für Personen mit Nickelallergie geeignet. Für eine möglichst komfortable Messung verfügt das Thermometer über eine biegsame Spitze und liefert ein schnelles und exaktes Messergebnis in nur 10 Sekunden (rektal).

- **Wasserfest mit flexibler Goldspitze für Nickelallergiker**
- **Extra großes Farbdisplay mit Fieberalarm**
- **Messergebnis in nur 10 Sekunden**

PZN 01174831



## Produktausstattung



**Flexible Goldspitze**  
Antiallergen



**Nickelfrei**  
Bei Nickelallergie geeignet



**Wasserfest**



**Messexaktheit**  
im Bereich von  
+/- 0,1 °C



**Messwertspeicher**  
für die letzte Messung



**»Silent Glow« Farbdisplay**  
Beleuchtetes Display  
mit Fieberalarm



**Inkl. Langzeitbatterie**  
(austauschbar)



**Auto-off**  
Automatische Abschaltfunktion  
(schont die Batterie)



**Check-up**  
Automatischer Selbsttest  
vor jeder Messung



Jahre  
Garantie<sup>1</sup>

**30 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzen-  
qualität gewähren wir ganze  
30 Jahre Geräte-Garantie.

## Lieferumfang

- Schutzhülle
- Gebrauchsanweisung
- Batterie CR1632

# APONORM® INHALATIONSGERÄTE – TOP-QUALITÄT ZUM KLEINEN PREIS

## Warum Inhalieren?

Unsere Atemwege sind täglich Umwelteinflüssen ausgesetzt – Staub, Infektionserreger etc. werden mit der Atemluft eingeatmet. Reagieren Lunge und Atemwege auf bestimmte Reize zu stark, kommt es zu einer Reizung der Atemwege und einer Verengung der Bronchien (Verkrampfung der Atemwegsmuskulatur).

Die bekanntesten Atemwegserkrankungen sind Asthma, chronische Bronchitis oder COPD. Atemwegserkrankungen können ebenso durch Allergien, Infekte, kalte oder trockene Luft, extreme körperliche Betätigung oder auch emotionale Belastungen hervorgerufen werden.

Asthma kann beispielsweise nicht geheilt, jedoch mit einer geeigneten Inhalationstherapie gut kontrolliert werden.

Zudem empfiehlt sich die Inhalation vorbeugend bei allergischen Beschwerden (Heuschnupfen, Hausstaub, Pollen etc.) und Erkältungskrankheiten sowie als unterstützende Maßnahme bei körperlicher Belastung, z. B. beim Sport, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu verbessern.

Eine Inhalation dient zur Befeuchtung der oberen und/oder unteren Atemwege und unterstützt somit die natürliche Reinigungsfunktion der Schleimhäute und des Atmungssystems von der Nase bis zu den Lungenbläschen.

## Vorteile der Inhalation

Die regelmäßige Inhalation befeuchtet die oberen und unteren Atemwege und unterstützt die einwandfreie Funktion der Schleimhäute und des Atmungssystems von der Nase bis zu den Bronchien.

- gezielte, direkte und schnelle Wirkung
- niedrigere Medikamentendosierung und dadurch geringere Nebenwirkungen
- weniger Wirkstoffverlust
- zusätzliche Befeuchtung der Atemwege
- Selbstreinigungsmechanismus der Atmungsorgane wird unterstützt
- Linderung von Entzündungen und Verkrampfungen

aponorm® Inhalationsgeräte bringen das Arzneimittel gezielt an die richtige Stelle. Die wirkstoffhaltigen Arzneimittel werden – im Gegensatz zu Dosieraerosolen oder Pulverinhalatoren – direkt in die Bronchien und Lunge geleitet und gleichmäßig im oberen und unteren Atemwegstrakt verteilt, wo sie optimal wirken können.

Inhalationsgeräte von aponorm® können mit allen gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikosteroiden) verwendet werden. Die Auswahl, Dosierung und Anwendung der für Sie geeigneten Medikamente zur Inhalationstherapie sollte grundsätzlich nur in Absprache mit Ihrem ärztlichen Fachpersonal oder Apotheker erfolgen.

## Wichtige Kriterien für die Auswahl eines Inhalationsgerätes

### PARTIKELGRÖÖE (MMAD)

Die Partikelgröße, oder auch Teilchen- bzw. Tröpfchengröße genannt, entscheidet über den Wirkungsbereich in den Atemwegen und ist ein Indikator für die Lungengängigkeit. Ausgewiesen ist die Partikelgröße oft unter dem Begriff MMAD (Mass Median Aerodynamic Diameter).

Beispielsweise bedeutet ein MMAD von 2,08 µm, dass 50 % aller Tröpfchen einen Durchmesser haben, der kleiner oder gleich dem angegebenen Wert von 2,08 µm entspricht. Je kleiner der MMAD, desto tiefer ist die Streuung der Partikel in die unteren Atemwege.

Oft wird in diesem Zusammenhang auch der Massenanteil  $x \% < 5 \mu\text{m}$  als Grenzwert angegeben, der nicht nur die oberen, sondern insbesondere für die Therapie der unteren Atemwege (mittlere und kleine Bronchien) wichtig ist.

### VERNEBLUNGSMENGE (TOR)

Die Verneblungsmenge (ml/Min.) oder auch TOR (Total Output Rate) gibt an, wie schnell das Verneblungssystem einen bestimmten Massenausstoß des Aerosols freisetzt. Dementsprechend kann somit die Dauer der Inhalation ermittelt werden. Die angegebene Rate bezieht sich auf eine Inhalation mit einer 0,9 %-igen NaCl-Lösung.

Gerade bei Kindern oder chronisch Kranken ist eine möglichst kurze, aber gleichermaßen effektive Inhalation wichtig.

## DIE RICHTIGE WAHL DES INHALATS

Die aponorm® Inhalationsgeräte können mit allen gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikosteroiden) verwendet werden. Nicht verwendet werden, sollten Zusätze mit klebriger oder zäher Konsistenz, z. B. ätherische Öle, Sirup, Hustensäfte, Halsgurgellösungen, Balsamzubereitungen und Duftöle. Diese können die Verneblerdüse verstopfen oder es kann bei Überempfindlichkeit gegenüber ätherischen Ölen (**für Asthmapatienten sind sie völlig tabu!**) zu plötzlichen krampfartigen Verengungen der Bronchien kommen (Bronchospasmus).

### Achtung:

Die Auswahl, Dosierung und Anwendung der für Sie geeigneten Medikamente zur Inhalationstherapie sollte grundsätzlich nur in Absprache mit Ihrem ärztlichen Fachpersonal oder Apotheker erfolgen.

# APONORM® INHALATIONSGERÄT COMPACT PLUS

## Der Allrounder für die ganze Familie

Der aponorm® Inhalator Compact PLUS gewährleistet durch seine geringe Partikelgröße (MMAD) von 2,08 µm eine optimale Aerosoltherapie der oberen und unteren Atemwege bei Asthma, Bronchitis, COPD, Behandlung von Erkältungsbeschwerden sowie allergisch bedingten Atemwegserkrankungen (Heuschnupfen, Pollen-, Hausstauballergie).

Durch die einfache Ein-Knopf-Bedienung, einer kurzen Inhalationszeit und einem umfangreichen Lieferumfang, unter anderem bestehend aus einer Kindermaske (Altersempfehlung ab ca. 3 Jahre) und Erwachsenenmaske, ist es das ideale Gerät für die ganze Familie.

Das Inhalationsgerät ist geeignet für die Aerosoltherapie der oberen und unteren Atemwege bei Asthma, Bronchitis, Behandlung von Erkältungsbeschwerden sowie allergisch bedingten Atemwegserkrankungen (Heuschnupfen, Pollen-, Hausstauballe

PZN 17823266



## Produktausstattung



**Vielfältige Anwendungsbereiche**  
Inhalationstherapie bei Asthma, Bronchitis, COPD und Behandlung von Erkältungsbeschwerden sowie allergisch bedingten Atemwegserkrankungen (Heuschnupfen, Pollen-, Hausstauballergie)



**Partikelgröße 2,08 µm (MMAD)**  
Für obere und untere Atemwege



**Verneblungsmenge (TOR)**  
95,8 % < 5 µm  
0,40 ml/Min. (NaCl 0,9 %)



**Effektive Verneblung**  
mit allen gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikosteroiden)



**Kurze Inhalationszeit**  
Unter 7 Minuten für 2,5 ml Inhalationslösung NaCl 0,9 %



**Leichte Bedienung**  
durch Ein-Knopf-Bedienung für eine einfache Handhabung



**Gute Materialbeschaffenheit**  
Gerätegehäuse und Zubehörteile sind frei von Phthalaten und Bisphenol A



**Aufbewahrungsbeutel**  
zur einfachen Lagerung und Mitnahme



**Geräuschpegel**  
von 51,5 dB



**Universell einsetzbar**  
Für Anwendende jeden Alters – geeignet für Babys, Kinder und Erwachsene



**5 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.

## Lieferumfang

- Inhalationsgerät
- Netzkabel
- Erwachsenenmaske
- Kindermaske
- Mundstück
- Nasenstück
- Schlauch
- 5 Ersatzfilter
- Gebrauchsanleitung
- Garantiekarte
- Inhalationspass
- Aufbewahrungsbeutel

## Zusatztipp

Dieses Gerät kann auch mit anderen Masken aus unserem Sortiment verwendet werden. Speziell für Babys empfehlen wir unsere aponorm® Silikon-Babymaske. Eine Übersicht unseres kompletten Masken-Zubehörs finden Sie auf Seite 43 oder unter [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de)

# APONORM® INHALATIONSGERÄT COMPACT KIDS

## Nimmt spielerisch die Angst vor dem Inhalieren

Der aponorm® Inhalator Compact KIDS mit dem freundlichen Eisbären-Look hilft Ihnen spielerisch bei der täglichen Inhalation Ihres Kindes, denn er ist speziell an die Bedürfnisse von kleinen Patienten angepasst.

Dank der feinen Partikelgröße (MMAD) von 2,83 µm, einer kurzen Inhalationszeit und einer extra weichen Silikon-Kleinkindmaske (Altersempfehlung ca. 1-3 Jahre) ist die Inhalationstherapie besonders schonend möglich.

Das Inhalationsgerät ist geeignet für die Aerosoltherapie der oberen und unteren Atemwege bei Asthma, Bronchitis, Behandlung von Erkältungsbeschwerden sowie allergisch bedingten Atemwegserkrankungen (Heuschnupfen, Pollen-, Hausstauballergie).

PZN 14294229

### Hinweis:

Durch Verwendung einer Erwachsenenmaske wird der kleine Eisbär auch für die ganze Familie nutzbar.



## Produktausstattung



**Vielfältige Anwendungsbereiche**  
Inhalationstherapie bei Asthma, Bronchitis, COPD und Behandlung von Erkältungsbeschwerden sowie allergisch bedingten Atemwegserkrankungen (Heuschnupfen, Pollen-, Hausstauballergie)



**Partikelgröße 2,83 µm (MMAD)**  
Für obere und untere Atemwege



**Verneblungsmenge (TOR)**  
95,8 % < 5 µm  
0,40 ml/Min. (NaCl 0,9 %)



**Effektive Verneblung**  
mit allen gängigen Inhalationslösungen (auch Kortikosteroiden)



**Kurze Inhalationszeit**  
Unter 7 Minuten für 2,5 ml Inhalationslösung NaCl 0,9 %



**Kindgerechte Ausstattung**  
durch extra weiche Maske für optimalen Tragekomfort



**Kindgerechtes Design**  
Nimmt spielerisch die Angst vor dem Inhalieren



**Aufbewahrungsbeutel**  
zur einfachen Lagerung und Mitnahme



**Leichte Bedienung**  
durch Ein-Knopf-Bedienung für eine einfache Handhabung



**Geräuschpegel**  
von 52 dB



**5 Jahre Garantie**  
Auf diese medizinische Spitzenqualität gewähren wir 5 Jahre Geräte-Garantie.



**Gute Materialbeschaffenheit**  
Gerätegehäuse und Zubehörteile sind frei von Phthalaten und Bisphenol A



**Universell einsetzbar**  
Für Anwendende jeden Alters – geeignet für Babys, Kinder und Erwachsene

## Lieferumfang

- Inhalationsgerät
- Silikon-Kindermaske Gr. M (gelb)
- Mundstück
- Nasenstück
- Schlauch
- 5 Ersatzfilter
- Gebrauchsanleitung
- Garantiekarte
- Inhalationspass
- Aufbewahrungsbeutel

## Zusatzttipp

Dieses Gerät kann auch mit anderen Masken aus unserem Sortiment verwendet werden. Speziell für Babys empfehlen wir unsere aponorm® Silikon-Babymaske. Eine Übersicht unseres kompletten Masken-Zubehörs finden Sie auf Seite 43 oder unter [www.aponorm.de](http://www.aponorm.de)

## APONORM® INHALATIONSGERÄTE-ZUBEHÖR YEAR PACKS

Mit den praktischen Year Packs (Zubehör Komplettssets) können Sie Ihren Inhalator schnell und einfach wieder fit machen. Gerade Kunststoffteile wie Verneblereinheit, Mundstück und Masken unterliegen bei regelmäßigem Gebrauch, und anschließender Reinigung, einem gewissen Verschleiß. Um die einwandfreie Funktion des Verneblers und Effektivität der Behandlung zu gewährleisten, empfehlen wir, die Zubehörteile regelmäßig zu prüfen und mind. 1 x jährlich auszuwechseln. Besonders die Filter sollten, nach ca. jeder 10. Behandlung, auf Verfärbung und Verstopfung hin überprüft und ggf. direkt ausgetauscht werden.

Verwenden mehrere Personen den Inhalator, empfiehlt sich für jeden Anwender ein eigenes Set.

Bei ärztlicher Verordnung werden die Kosten für die Year Packs, in einem gewissen Rahmen, durch die Krankenkasse<sup>1</sup> übernommen. (**Hilfsmittel-Nr. 14 99 99 1 038**):

- bei Erstversorgung von Babys bis zum vollendeten 1. Lebensjahr – meist volle Erstattung
- Kinder bis zum vollendeten 6. Lebensjahr – mit 29,90 € netto
- Kinder ab dem vollendeten 6. Lebensjahr – mit 19,00 € netto

### Tipp:

Um das Messen zu erleichtern, setzt man den Daumen am Kinn an und spreizt den Zeigefinger bis zum oberen Nasenrücken. Der Abstand der beiden Finger kann nun ganz einfach mit einem Lineal oder Maßband abgemessen werden. Bei den Masken von aponorm® weisen wir deshalb immer die Maskenvertikale mit aus.

### Year Pack Compact PLUS | PZN 17823295

bestehend aus:  
Verneblereinheit  
Kindermaske  
Erwachsenenmaske  
Mundstück  
Nasenaufsatz  
Luftschlauch  
5 x Ersatzfilter



### Year Pack Compact KIDS | PZN 14386227

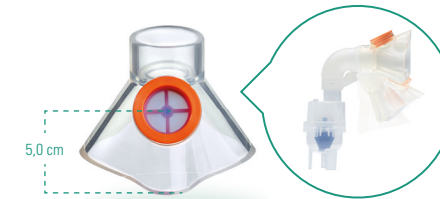
bestehend aus:  
Verneblereinheit  
Silikon-Kindermaske Gr. M  
Mundstück  
Nasenstein  
Luftschlauch  
5 x Ersatzfilter



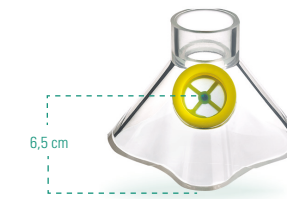
## APONORM® INHALATIONSGERÄTE-ZUBEHÖR KOMFORT-MASKEN

### KINDERMASKEN AUS SILIKON:

- parallele Therapie der oberen und unteren Atemwege
- extra weiches, strapazierfähiges Silikon
- minimaler Wirkstoffverlust durch optimalen Sitz



**Silikon-Babymaske Gr. S**  
Maskenvertikale: 5,0 cm (0-12 Monate)  
PZN 14358596



**Silikon-Kleinkindmaske Gr. M**  
Maskenvertikale: 6,5 cm (1-3 Jahre)  
PZN 16399547



**Silikon-Kindermaske Gr. L**  
Maskenvertikale: 8,5 cm (ab 3 Jahre)  
PZN 14358604

### ERWACHSENENMASKEN AUS TPE:

- parallele Therapie der oberen und unteren Atemwege
- für empfindliche Haut: extra weiches Material
- empfohlen bei der Behandlung des Rachen-/Halsbereichs
- gute Materialbeschaffenheit: frei von Phthalaten und Bisphenol A



**TPE-Soft-Erwachsenenmaske**  
Maskenvertikale: 10,5 cm  
PZN 15569071

**Kombination Babywinkel:** Der Babywinkel für aponorm® Inhalatoren ermöglicht das Abwinkeln der Inhalationsmasken über 45°, ohne dass dabei Inhalationslösung ausläuft. Somit ist die Inhalation, selbst im Liegen, kein Problem. Der Babywinkel ist damit die ideale Ergänzung für Babys, Kleinkinder oder auch bettlägerige Patienten.  
**PZN 13169605**

Ein Service Ihrer Apotheke