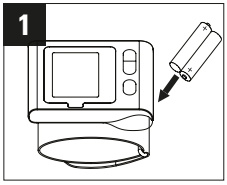
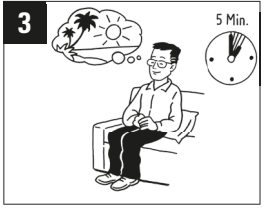
aponorm® Mobil Slim SCHNELLSTART

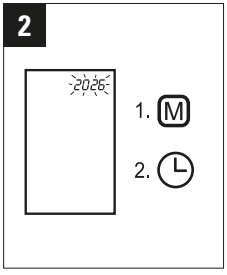


Legen Sie zuerst die zwei mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräte-Rückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polungs-Ausrichtung.



Um korrekte Messwerte zu erhalten ist es zwingend nötig, dass Sie sich VOR Messbeginn etwa 5 Minuten entspannen. Nutzen Sie diese Zeit, um die „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung" zu lesen (siehe QR-Code).

www.aponorm.de/blutdruckmessregeln



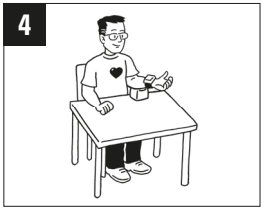
Mit Hilfe der **M-Taste** können Sie die Datumseinstellung vornehmen und Jahr/Monat/Tag/Stunde/Minute wählen. Mit der **-Taste** bestätigen Sie jeweils Ihre gewünschte Auswahl.

Nach Datumseinstellung drücken und halten Sie die **-Taste** für ca. drei Sekunden. Das Positionscheck-Symbol wird angezeigt. Über die **M-Taste** können Sie die Funktion aktivieren (On) oder deaktivieren (Off).

Durch kurzes Tippen auf die **-Taste** wählen Sie nun noch den gewünschten Benutzer 1 oder 2 aus.

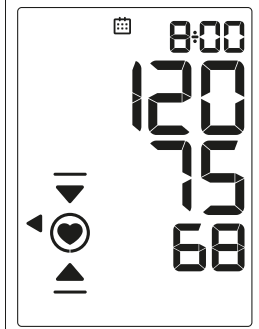
SCHNELLSTART

4



Legen Sie im Anschluss das Gerät an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter Punkt **4** aufgeführten Goldenen Regeln.

5



Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der ⏻**-Taste.** Im Display erscheint ein Kreis mit blinkendem Pfeil.

Korrigieren Sie Ihre Armhaltung gemäß der Pfeilrichtung langsam hoch oder runter, bis ein Herz im Kreis erscheint. Das Gerät ist nun auf optimaler Messhöhe und startet die Messung automatisch.

Halten Sie Ihrem Arm während des gesamten Messvorgangs weiter ruhig auf Herzhöhe, atmen sie entspannt und sprechen Sie nicht.

Nach Abschluss der Messung werden Ihnen Blutdruck- und Pulswert angezeigt und über einen kleinen, nach links zeigenden Pfeil auf der Blutdruck-Skala eingeordnet.