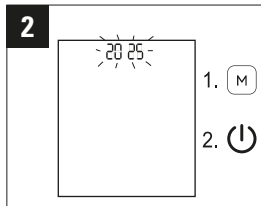
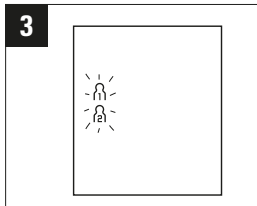


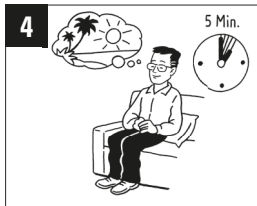
Legen Sie zuerst die zwei mitgelieferten Batterien in das Batteriefach an der Geräteseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polungsrichtung.



Wählen Sie das Zeitformat: „24“ steht für 24-Stunden-Format. Bestätigen Sie diese Auswahl mit der **(P)-Taste**. Stellen Sie über mehrmaliges Drücken der **(M)-Taste** Jahr/Monat/Tag/ Stunde/Minuten ein und bestätigen Sie Ihre Auswahl jeweils erneut mit der **(P)-Taste**.

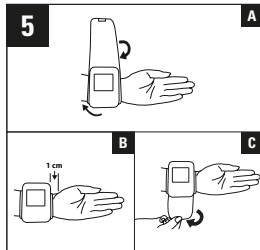


Standardmäßig ist Benutzer 1 voreingestellt. Um zu Benutzer 2 zu wechseln, drücken Sie die **(M)-Taste**. Es wird zunächst das Icon für Benutzer 1 angezeigt. Drücken und halten Sie die **(M)-Taste**, wechselt das Gerät zu Benutzer-Icon 2.

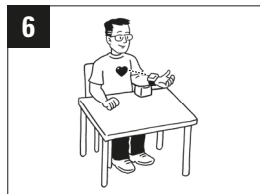


Entspannen Sie ca. 5 Minuten VOR Messbeginn. Nutzen Sie diese Zeit, um die beiliegenden „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ zu lesen.

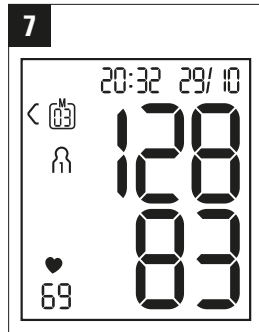




Legen Sie die Manschette an. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter Punkt **4** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Anwendung ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.



Bringen Sie das Messgerät auf Herzhöhe. Stützen Sie Ihren Unterarm ab, um Muskelanspannung zu vermeiden. Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der **⏻-Taste**. Bleiben Sie während der Messung ruhig sitzen.



Am Bildschirm werden Ihnen Blutdruck- und Pulswert ausgegeben. Sollten weitere Symbole dazu eingeblendet werden, beachten Sie bitte die Hinweise dazu in der ausführlichen Bedienungsanleitung.