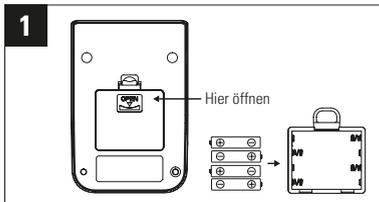
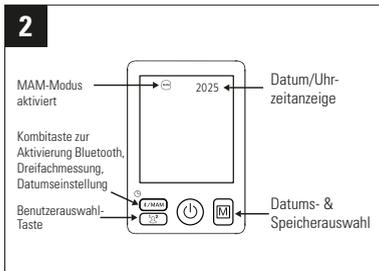


aponorm® Basis Control PLUS SCHNELLSTART



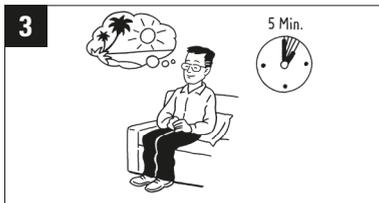
Legen Sie zuerst die vier mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräte-Rückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polungsrichtung. Schließen Sie die mitgelieferte Manschette im Anschluss über die Manschettenbuchse auf der linken Seite des Geräts an.



Stellen Sie nun das Datum und die Uhrzeit ein: Mit Hilfe der -Taste können Sie jeweils zwischen den Jahren/Monaten/Tagen/Stunden/Minuten wählen. Mit der /MAM / -Taste bestätigen Sie Ihre jeweilige Auswahl.

Wählen Sie durch Tippen auf die -Taste aus, unter welchem Benutzer Ihre Messung gespeichert werden soll.

Um festzulegen, ob Sie eine Einfach- oder Dreifachmessung (Display MIT MAM-Symbol) vornehmen wollen, drücken und halten Sie die /MAM / -Taste für 3-4 Sekunden bis kurz „Set“ und dann „On“ (= Dreifachmessung aktiviert) oder „Off“ (= Dreifachmessung deaktiviert) aufblinkt. Mit der -Taste können Sie Ihre Auswahl treffen und mit der /MAM / -Taste bestätigen.

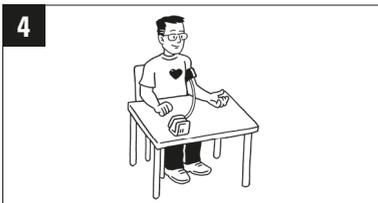


Um korrekte Messwerte zu erhalten ist es zwingend nötig, dass Sie sich VOR Messbeginn etwa 5 Minuten entspannen.

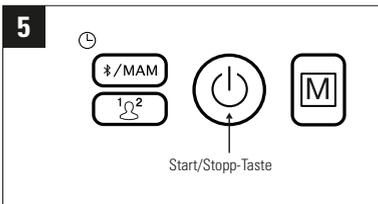
Nutzen Sie diese Zeit, um die „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ für verlässliche Messungen zu lesen (siehe QR-Code).



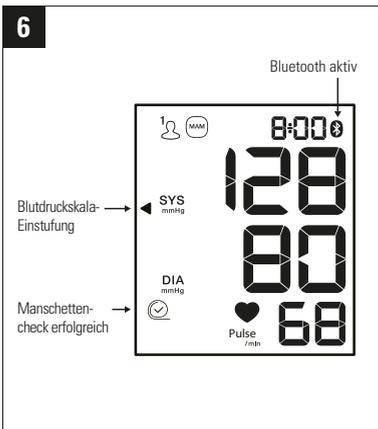
aponorm® Basis Control PLUS * SCHNELLSTART



Legen Sie im Anschluss die Manschette an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter **3** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Nutzung der Manschette ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.



Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der **☰-Taste**. Bleiben Sie während der anschließenden Messung (und bei einer Dreifachmessung auch in den Pausen dazwischen) möglichst ruhig sitzen, denn Bewegung, Sprechen oder allgemeine Unruhe können das Messergebnis verfälschen. Ein Manschettensymbol mit Häkchen erscheint, wenn der Manschettentest positiv ausgefallen ist.



Wenn Sie eine Dreifachmessung gewählt haben, geht das Gerät zwischen den Messungen automatisch in einen Pausen-Countdown von 15 Sek. über. Nach Ablauf startet direkt die nächste Messung.

Erst nach Abschluss der dritten Messung wird Ihnen ein Gesamtergebnis aus Systole, Diastole und Puls/Min. angezeigt und mittels Pfeil in der Blutdruckskala eingestuft.

Nach der Messung wird automatisch Bluetooth * am Gerät aktiviert, um eine Übertragung der Messung an die App zu ermöglichen. Auf der Produktwebseite finden Sie eine ausführliche Anleitung zur Nutzung der App (siehe QR-Code).

Schalten Sie das Gerät über die **☰-Taste** aus.

