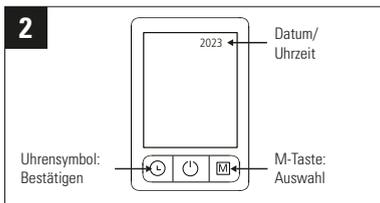
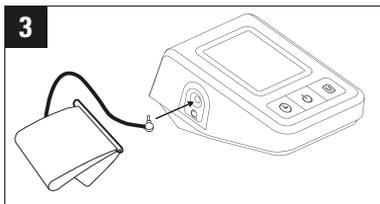


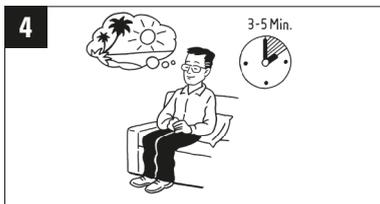
Legen Sie zuerst die vier mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräterückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polung.



Stellen Sie nun zunächst das Datum und die Uhrzeit ein: Mit Hilfe der **M-Taste** können Sie jeweils zwischen den Jahren/Monaten/Tagen/Stunden/Minuten (in dieser Reihenfolge) wählen. Mit der **-Taste** bestätigen Sie Ihre jeweilige Auswahl.



Schließen Sie die mitgelieferte Manschette über den im Schlauch befindlichen Anschlussstecker an die linke Seite des Geräts an.

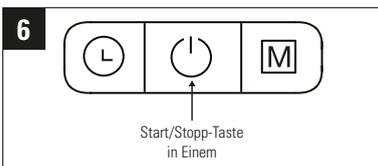


Um korrekte Messwerte zu erhalten ist es zwingend nötig, dass Sie sich **VOR** Messbeginn etwa 3-5 Minuten entspannen. Nutzen Sie diese Zeit, um die „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ zu lesen (über beiliegenden Flyer oder nebenstehenden QR-Code).

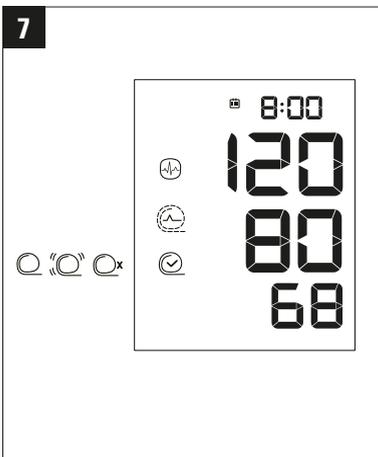




Legen Sie im Anschluss die Manschette an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anleghinweise aus den unter **4** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Nutzung der Manschette ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.



Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der **⏻-Taste**. Bleiben Sie während der anschließenden Messung möglichst ruhig sitzen, denn Bewegung, Sprechen oder allgemeine Unruhe können das Messergebnis verfälschen.



Am Bildschirm werden Ihnen Blutdruck- und Pulswert angezeigt. Beachten Sie außerdem weitere Symbole:

Manschettensitz perfekt

Messung wird automatisch gespeichert und in die Durchschnittswert-Berechnung im Speicher einbezogen.

Manschettensitz suboptimal

Messung wird automatisch gespeichert, der Wert aber nicht für die Durchschnittswert-Berechnung im Speicher berücksichtigt.

/ / **Messung nicht möglich (Err-Meldung-Erläuterung siehe Gebrauchsanleitung).**

Herzunregelmäßigkeiten erkannt

Schalten Sie das Gerät über die **⏻-Taste** aus.