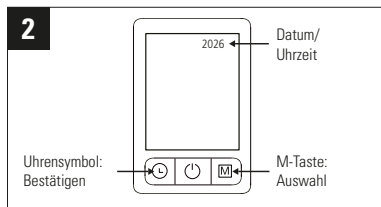
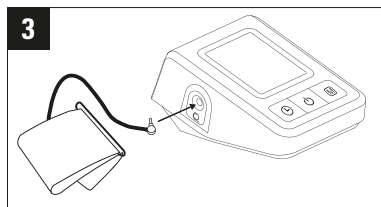


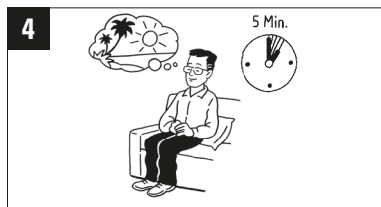
Legen Sie zuerst die vier mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräterückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polungsrichtung.



Sobald eine Jahreszahl auf dem Display blinkt, können Sie mit Hilfe der **M-Taste** das zutreffende Kalenderjahr, gefolgt von Monat, Tag, Stunden und Minuten auswählen. Mit der **-Taste** bestätigen Sie jeweils Ihre Auswahl.

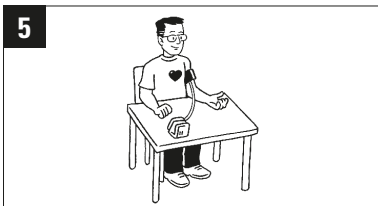


Schließen Sie die Manschette anschließend über die Manschettenbuchse auf der linken Seite des Geräts an. Wichtig: Prüfen Sie vorab, ob die Manschettengröße die richtige für Ihren Oberarm ist (Manschettenmaßband beiliegend).

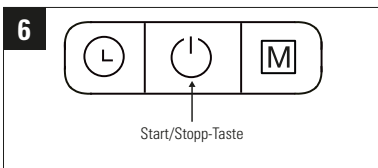


Um korrekte Messwerte zu erhalten ist es zwingend nötig, dass Sie sich **VOR** Messbeginn ca. 5 Minuten entspannen. Nutzen Sie diese Zeit, um die „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ zu lesen (siehe QR-Code).

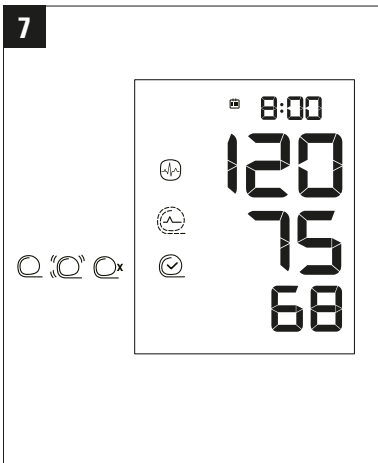




Legen Sie im Anschluss die Manschette an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter **4** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Nutzung der Manschette ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.



Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der **⏻-Taste**. Bleiben Sie während der anschließenden Messung möglichst ruhig sitzen, denn Bewegung, Sprechen oder allgemeine Unruhe können das Messergebnis verfälschen.



Am Bildschirm werden Ihnen Blutdruck- und Pulswert angezeigt. Beachten Sie außerdem weitere Symbole:

- ✓ **Manschettensitz perfekt**
Messung wird automatisch gespeichert und in die Durchschnittswert-Berechnung im Speicher einbezogen.
- **Manschettensitz suboptimal**
Messung wird automatisch gespeichert, der Wert aber nicht für die Durchschnittswert-Berechnung im Speicher berücksichtigt.
- /"/○/○ **Messung nicht möglich**
(mit ERR-Anzeige; Erläuterung siehe Gebrauchsanleitung)
- ⚡ **Herzunregelmäßigkeiten erkannt**
(Erläuterung siehe Gebrauchsanleitung)