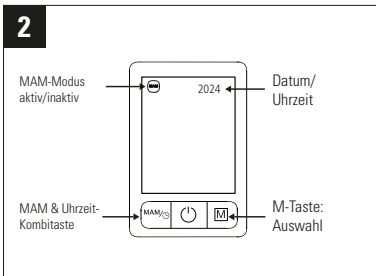


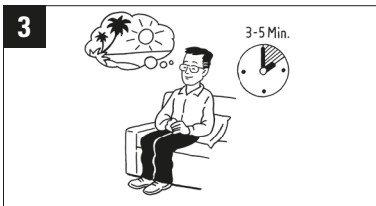
Legen Sie zuerst die vier mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräterückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polung.



Stellen Sie nun zunächst das Datum und die Uhrzeit ein: Mit Hilfe der **M**-Taste können Sie nacheinander zwischen den Jahren/Monaten/Tagen/Stunden/Minuten wählen. Mit der **MAM** / ☹ -Taste bestätigen Sie Ihre jeweilige Auswahl.

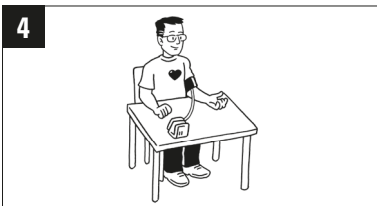
Im Anschluss legen Sie durch kurzes Drücken der **MAM** / ☹ Taste zusätzlich fest, ob Sie eine Einfachmessung (Display OHNE MAM-Symbol) oder eine Dreifachmessung (Display MIT MAM-Symbol; Vorhofflimmern-Erkennung aktiv) vornehmen wollen.

Schließen Sie die mitgelieferte Manschette über den Schlauchanschlusstecker an der linken Seite des Geräts an (Manschettenbuchse).

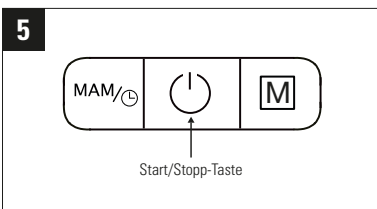


Um korrekte Messwerte zu erhalten ist es zwingend nötig, dass Sie sich VOR Messbeginn etwa 3-5 Minuten entspannen. Nutzen Sie diese Zeit, um die „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ zu lesen (über beiliegenden Flyer oder nebenstehenden QR-Code).

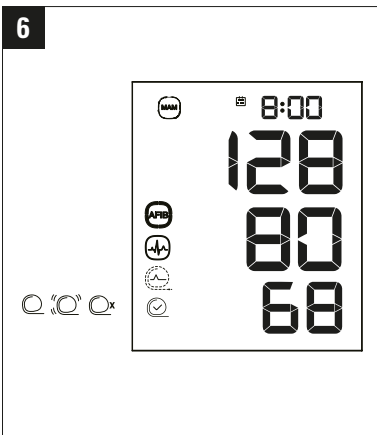




Legen Sie nun die Manschette an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter **3** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Nutzung der Manschette ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.



Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der **Start-Taste** (Bild **5**). Bleiben Sie während der anschließenden Messung (und bei einer Dreifachmessung auch in den Pausen dazwischen) möglichst ruhig sitzen, denn Bewegung, Sprechen oder allgemeine Unruhe können das Messergebnis verfälschen.



Wenn Sie eine Dreifachmessung gewählt haben, geht das Gerät zwischen den Messungen automatisch in einen Pausen-Countdown von 15 Sekunden über (erkennbar an einem kreisenden **0**-Symbol). Nach Ablauf startet direkt die nächste Messung. Nach drei erfolgreichen Messungen wird Ihnen der Durchschnittswert der Messungen angezeigt.

Beachten Sie außerdem weitere Symbole:

- ✓ Manschettensitz perfekt**
Messung wird automatisch gespeichert und in die Durchschnittswert-Berechnung einbezogen.
- Manschettensitz suboptimal**
Messung wird automatisch gespeichert, der Wert aber nicht für die Durchschnittswert-Berechnung im Speicher berücksichtigt.
- ✗ / 0 / 0 Messung nicht möglich (Err-Meldung – Erläuterung siehe Gebrauchsanweisung)**
- ⚡ Herzunregelmäßigkeiten erkannt (nur im Einfachmodus)**
- ⊖ Vorhofflimmern erkannt (nur im Dreifachmodus)**