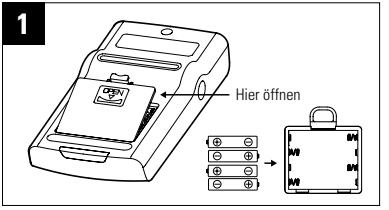
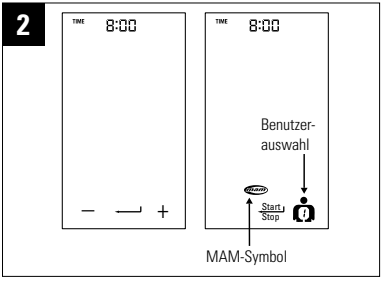
aponorm® Professional Touch SCHNELLSTART

1



Legen Sie nach Deaktivierung der Tastensperre über den Schiebeschalter rechts am Gerät zuerst die vier mitgelieferten Batterien in das Batteriefach auf der Geräte-Rückseite ein. Achten Sie dabei auf die im Batteriefach angegebene Polungs-Ausrichtung.

2

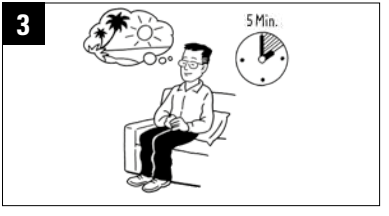


Stellen Sie nun zunächst Datum und Uhrzeit ein:
Durch Antippen der **„+“** oder **„–“-Tasten** können Sie jeweils zwischen den Jahren/Monaten/Tagen/Stunden/Minuten wählen. Mit der **↵-Taste** bestätigen Sie Ihre jeweilige Auswahl.

Im Anschluss legen Sie über den Schiebeschalter an der linken Seite des Gerätes zusätzlich fest, ob Sie eine Einfachmessung (Display OHNE MAM-Symbol) oder eine Dreifachmessung (Display MIT MAM-Symbol; Vorhofflimmern-Erkennung aktiv) vornehmen wollen. Tippen Sie zudem auf das Benutzersymbol rechts unten, um den Speicherplatz Ihrer Messung zu bestimmen.

Schließen Sie die mitgelieferte Manschette anschließend über die Manschettenbuchse auf der linken Seite des Geräts an.

3



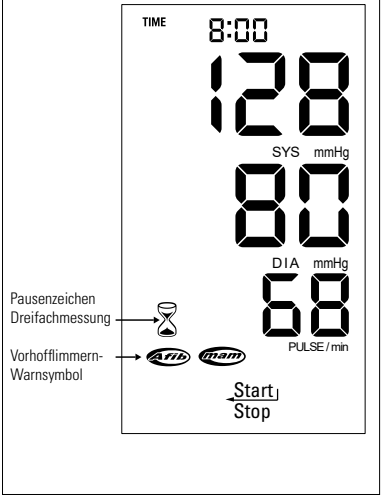
Um korrekte Messwerte zu erhalten ist es zwingend nötig, dass Sie sich VOR Messbeginn etwa 5 Minuten entspannen. Nutzen Sie diese Zeit, um die „8 Goldenen Regeln der Blutdruckmessung“ zu lesen (über nebenstehenden QR-Code).

aponorm.de/blutdruckmessregeln

4

Legen Sie im Anschluss die Manschette korrekt an und nehmen Sie die richtige Messhaltung ein. Beachten Sie dazu alle Größen- und Anlegehinweise aus den unter Punkt **3** aufgeführten Goldenen Regeln. Die korrekte Nutzung der Manschette ist entscheidend für verlässliche Messergebnisse.

5



Starten Sie den Messvorgang durch Tippen der START/STOP**-Taste**. Bleiben Sie während der anschließenden Messung (und bei einer Dreifachmessung auch in den Pausen dazwischen) möglichst ruhig sitzen, denn Bewegung, Sprechen oder allgemeine Unruhe können das Messergebnis verfälschen.

Wenn Sie eine Dreifachmessung gewählt haben, geht das Gerät zwischen den Messungen automatisch in einen Pausen-Countdown von 15 Sek. über, erkennbar an einem ⌛-Symbol. Nach Ablauf startet direkt die nächste Messung. Erst nach Abschluss aller Messungen wird Ihnen Ihr berechneter Durchschnittswert angezeigt. Wurde während der Dreifachmessung Vorhofflimmern registriert, wird zusätzlich das AFib-Icon im Display angezeigt.

Zur Übertragung Ihrer Messwerte an den PC laden Sie die Software inklusive Anleitung von der Produktwebsite herunter (siehe QR-Code).

www.aponorm.de/Software